SUPORTE BÁSICO DE VIDA
ALGUNS PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS-SOCORROS

ENGASGAMENTO

O engasgamento é geralmente causado pela presença de corpos estranhos (objectos de pequenas dimensões, alimentos mal mastigados, etc.) nas vias respiratórias (nariz, garganta).

Sinais e Sintomas

- Deixar de ouvir a pessoa;
- Dificuldade respiratória;
- Dor;
- Vómitos;
- Asfixia (em casos mais graves).

O que deves fazer na presença de corpos estranhos?

Na garganta

- Tentar retirar parte do objecto que ainda esteja na boca;
- Incentivar a vítima a tossir;
- Se isso não resultar, ajude a vítima a curvar-se. A vítima pode estar sentada ou de pé. Dê várias pancadas secas entre as omoplatas com a palma da mão. Cada palmada deverá ser suficientemente forte para desalojar o corpo estranho.

- Se isto não resultar, coloque-se por trás da vítima, passe-lhe o braço em volta da cintura;
- Feche o seu punho e coloque-o logo acima do umbigo

- Agarre o punho com a outra mão e puxe a vitima com força para dentro e para cima,
- Repetir a operação as vezes que forem necessárias.

Caso nenhuma destas técnicas resulte e a respiração não esteja restabelecida, deve-se pedir ajuda pelo 112 e transportar a vítima para o hospital

FICHA TÉCNICA:
Edição nº7 A - 2011
Paginação: Gonçalo Vieira
Ilustração: António Laranjeira e Pedro Alves
Revisão e Adaptação: Nuno Gonçalves

Departamento Nacional de Protecção Civil e Segurança
Departamento Nacional dos Centros Escutistas

EDIÇÃO DO:
Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português

APOIO DA:
ANPC
AUTORIDADE NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL